

Informacja

KORONAWIRUS

JAK ROZMAWIAĆ Z DZIECKIEM?

Dzieci mogą różnie reagować na sytuacje stresowe.

Mogą **SIĘ BAĆ, BYĆ ZŁE, ROZDRAŻNIONE**, potrzebować **WIĘKSZEJ UWAGI** ze strony dorosłych.

Zwracaj więc uwagę na sygnały wysyłane przez Twoje dziecko. W sytuacji stresowej dziecko potrzebuje ze strony dorosłego **WIĘCEJ WSPARCIA** i okazywania **MIŁOŚCI**. Jeśli to tylko możliwe staraj się zachować dotychczasowy tryb życia dając dziecku **CZAS NA ZABAWĘ i ODPOCZYNEK**.



Używaj słów odpowiednich do wieku dziecka tak, żeby zrozumiało co się dzieje. Wytłumacz i naucz dziecko, co robić, aby zmniejszyć ryzyko zakażenia. Rozmowa ta powinna zawierać informacje na temat tego, że ktoś z rodziny może poczuć się gorzej, zachorować i trzeba będzie skorzystać z pomocy lekarza.

JAK ZAPOBIEGAĆ?



CZĘSTO MYJ RĘCE. PRZYPILNUJ, BY TWOJE DZIECKO RÓWNIEŻ TO ROBIŁO

Często myjcie ręce używając mydła i wody lub płynami na bazie alkoholu (min. 60%). Prawidłowe mycie rąk zabija wirusa, który znajduje się na skórze. Myjcie ręce po kaszlu lub kichaniu, po powrocie do domu z pracy lub szkoły, przed i po posiłku, po skorzystaniu z toalety, kiedy widać na dłoniach zabrudzenia, po zabawie ze zwierzętami.

STOSUJCIE ODPOWIEDNIE ZASADY OCHRONY PODCZAS KASZLU I KICHANIA

Pamiętaj, aby nie kaszleć i nie kichać w dłonie. Naucz tej zasady Twoje dziecko. Podczas kaszlu i kichania najlepiej zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub jednorazową chusteczką higieniczną. Następnie należy natychmiast wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć dobrze ręce. Pamiętaj, że jeśli kichasz lub kaszlesz w dłonie, możesz przenieść wirusa na dotykane przedmioty lub inne osoby.

UNIKAJCIE DOTYKANIA RĘKAMI OCZU, NOSA I UST

Na dłoniach mogą znajdować się wirusy. Jeśli dotkniesz oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, możesz przenieść wirusa z powierzchni na siebie.

WARTO ZACHOWAĆ BEZPIECZNĄ ODLEGŁOŚĆ

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości między sobą a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę. Jeśli jesteś zbyt blisko, istnieje ryzyko, że możesz wdychać wirusa.



koronawirus - szukaj 
koronawirus **zamknięta szkoła**
koronawirus **co zrobić z dzieckiem**
koronawirus **opieka nad dzieckiem**
koronawirus **wolne w pracy**

Okolo 60 000 wyników

to MUSZYSZ wiedzieć > KORONAWIRUS

Koronawirus - zamknięty żłobek, szkoła?

W przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, przedszkola lub szkoły rodzicowi dziecka do 8. roku życia należy się zasiłek opiekuńczy (art. 32 ust. 1 lit. a Ustawy z dnia 25 czerwca 1999 o świadczeniach pieniężnych z ubezpieczenia społecznego w razie choroby lub macierzyństwa, Dz.U. 2017, poz. 1368)....

Material edukacyjny przygotowany na podstawie wytycznych, zaleceń i rekomendacji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), Ministerstwa Edukacji Narodowej, Ministerstwa Zdrowia oraz Państwowej Inspekcji Sanitarnej.