

VIII Regionalna Konferencja z cyklu PSYCHOLOGIA A MEDYCYNĄ

W zabrzańskim Hotelu Diament odbyła się VIII Regionalna Konferencja z cyklu Psychologia a Medycyna pt. „Zdrowy człowiek – zdrowy ruch – wparcie działań promujących zdrowie z zakresu profilaktyki otyłości i nadwagi”.

Organizatorem konferencji była Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zabrzu oraz Forum Organizacji Działających na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Chorych i Ich Rodzin „Razem”.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezydenta miasta Zabrze Pani Małgorzaty Mańka-Szulik.

Swoją obecnością zaszczylili nas: Pan Jan Pawluch - Dyrektor Biura Prezydenta miasta Zabrze, Pani Łucja Chrzęstek –Bar – Przewodnicząca Rady Miasta Zabrze wraz z Radnymi, Pani Helena Budzanowska – Prezes Forum Organizacji Pozarządowych Działających na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Chorych i Ich Rodzin „Razem”, Naczelnicy Urzędu Miasta Zabrze oraz Prezesi Zabrzańskich firm, Dyrektorzy Szkół i Przedszkoli.

Wykłady cieszyły się ogromnym zainteresowaniem, a ich tematyka była skupiona wokół tematu profilaktyki otyłości i nadwagi.

Wśród prelegentów gościliśmy: prof. dr hab. n. med. Katarzynę Ziara – Kierownika Katedry i Kliniki Pediatrii w Zabrzu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, która wygłosiła wykład nt. „Odżywianie dzieci i młodzieży. Wskazówki pediatrii”; dr n.med. Katarzynę Rojewską - psychoterapeutę, Kierownika Centralnej Pracowni Psychologii Klinicznej w SP Szpitalu Klinicznym nr 1 w Zabrzu, która mówiła na temat „Styl żywienia w rodzinie jako istotny czynnik rozwoju prawidłowych nawyków żywieniowych u dziecka”; mgr inż. Łukasza Choińskiego - trenera zdrowego stylu życia, psychodietetyka i szkoleniowca fitness. Absolwenta Biomechaniki, współtwórcę szkoły instruktorów fitness Fitacademy, który w swoim wystąpieniu pokazał „Proste kroki do zdrowia, szczupłej sylwetki i świetnego samopoczucia”.

Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych to bardzo ważne zadanie dla dzisiejszego świata. Musimy pamiętać, iż specjaliści rokoją, iż w 2025 roku co czwarta osoba może cierpieć z powodu nadwagi i otyłości lub niedoboru witamin. Zatem zadbajmy o to, aby młode pokolenie Polek i Polaków wypracowało optymalne sposoby odżywiania się, by mogło dobrze się rozwijać w każdym zakresie.

W ramach konferencji przewidziane są również trzy zajęcia warsztatowe, na które serdecznie zapraszamy.

Szczegóły: <https://www.pppzabrze.pl/container/2019/WARSZTATY%20PAM.pdf>

Wszystkim prelegentom i uczestnikom serdecznie dziękujemy za przyjęcie zaproszenia do udziału w VIII Regionalnej Konferencji z cyklu Psychologia a Medycyna z zakresu profilaktyki otyłości i nadwagi.
