

VIII Regionalna Konferencja z cyklu PSYCHOLOGIA A MEDYCYNA

VIII Regionalna Konferencja z cyklu PSYCHOLOGIA A MEDYCyna
pt. „Zdrowy człowiek – zdrowy ruch - wsparcie działań promujących zdrowie z zakresu profilaktyki otyłości i nadwagi”



Zapraszamy na VIII konferencję z cyklu Psychologia a Medycyna, której celem jest wymiana doświadczeń specjalistów, mających na celu szeroko rozumiane wsparcie młodego pokolenia w ich rozwoju. Pamiętajmy, że troska o młodych ludzi wymaga dojrzałości społeczeństw.

Urszula Koszutska

Miejsce konferencji: Hotel Diament w Zabrzu, ul. 3 Maja 122 A

Data konferencji: 15.10.2019 r. godz. 12.00 – 14.30

Miejsce zajęć warsztatowych:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zabrzu, ul. 3 Maja 93A

Daty warsztatów:

- 21.10.2019 r. godz. 16.00-18.00
- 24.10.2019 r. godz. 13.00-15.00
- 18.10.2019 r. godz. 9.00-11.00

Patronat honorowy:

- **Prezydent Miasta Zabrze – dr Małgorzata Mańka – Szulik**

Organizatorzy:

- Urząd Miasta Zabrze
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zabrzu
- Forum Organizacji Pozarządowych Działających na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Chorych i Ich Rodzin „Razem”

Rejestracja uczestników: 11.30 – 12.00

- Rozpoczęcie Konferencji – godzina 12.00
Urszula Koszutska – Dyrektor Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Zabrzu – przywitanie gości
- Uroczyste rozpoczęcie Konferencji – dr Małgorzata Mańka-Szulik – Prezydent Miasta Zabrze

Wystąpienia prelegentów:

1. *Odżywianie dzieci i młodzieży. Wskazówki pediatry.*
prof. dr hab. n. med. Katarzyna Ziara – Kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii w Zabrzu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
2. *Styl życia w rodzinie jako istotny czynnik rozwoju prawidłowych nawyków żywieniowych u dziecka.*
dr n.med. Katarzyna Rojewska - specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany specjalista terapii środowiskowej, psychoterapeuta, adiunkt na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, Kierownik Centralnej Pracowni Psychologii Klinicznej w SP Szpitalu Klinicznym nr 1 w Zabrzu
3. *Proste kroki do zdrowia, szczupłej sylwetki i świetnego samopoczucia.*
mgr inż. Łukasz Chojński - Trener zdrowego stylu życia, psychodietetyk i szkoleniowiec fitness. Absolwent Biomechaniki. Współtwórca szkoły instruktorów fitness Fitacademy

Zakończenie konferencji, poczęstunek

ZAJĘCIA WARSZTATOWE:

- 24.10.2019 r. – „*Jedzenie a mowa*” – warsztaty dla rodziców - mgr Anna Małek-Sendra – logopeda Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Zabrzu – neurologopeda kliniczny, absolwentka Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu
- 21.10.2019 r. – „*Jak zdrowo i łatwo zaplanować posiłki naszej pociechy?*” - warsztaty dla rodziców - mgr Paulina Jamróz – dietetyk kliniczny z wieloletnim stażem zawodowym. Absolwentka dietetyki klinicznej, psychodietetyk, Diet Coach oraz autorka bloga Dietetycznie Zakrecona
- 18.10.2019 r. – *Zdrowy posiłek jak malowany* – warsztaty edukacyjno – artystyczne dla dzieci przedszkolnych – Dominika Furtak – oligofrenopedagog, studentka Terapii pedagogicznej z elementami neuroedukacji

Zę względu organizacyjnych prosimy o potwierdzenie przybycia w sekretariacie do dnia 11.10.2019 r.

☎ 32 370-22-40 lub e-mail: konferencje.ppp.zabrze@gmail.com OBOWIĄZUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ

Konferencja zorganizowana wraz z Forum Organizacji Pozarządowych Działających Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych, Chorych i Ich Rodzin „Razem”, w ramach projektu „Wsparcie działań promujących zdrowie z zakresu profilaktyki otyłości i nadwagi, profilaktyki płuc ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki antynikotynowej oraz zagrożeń jakie niesie dla zdrowia zanieczyszczenie powietrza”. Dofinansowana ze środków województwa śląskiego oraz Urzędu Miejskiego w Zabrzu.



