

## **Inauguracja Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł na rok 2024**

9 maja 2024 r. w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zabrze odbyła się inauguracja Kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł na rok 2024. Nasze miasto bierze w niej udział już po raz 23. W tym roku przystąpiły do Kampanii 44 instytucje zabrzańskie. Hasło aktualnej edycji brzmi "Bliżej siebie i innych, z dala od używek". Wśród naszych dzieci i młodzieży będziemy rozwijali m.in. ich samoakceptację, samoocenę, uważność, znajomość swoich własnych granic. Ponad to będziemy podejmowali refleksję nad tym jakie relacje są dla nas najważniejsze, na kogo możemy liczyć w danej sytuacji, czy, jak oraz kogo prosić o pomoc. Wszystko to sprowadza się do jednego bardzo ważnego wniosku: samoświadomość, samoakceptacja oraz prawidłowe, budowane na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa relacje mają znaczący wpływ na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie młodego człowieka. Dlatego nie pozostajemy bierni i z werwą oraz zapałem włączamy się w działania proponowane przez Kampanię ZTU w naszym mieście.

Koordynatorzy Kampanii ZTU na terenie miasta Zabrze:

Urszula Koszutska - Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zabrze

Jan Szulik - Główny Specjalista ds. Społecznych, Rodziny i Uzależnień w Zabrze

Katarzyna Malicka - pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Zabrze

---