

Głos Zabrze i Rudy Śląskiej nr 42 z dnia 21.10.2021 r.

Nr 42 (21.10.2021)

GŁOS

EDUKACJA 11

Akcje zabrzańskiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej

Więcej rozmów, mniej ekranu

Ustal ze swym dzieckiem zasady, czyli czas i okres korzystania z urządzeń ekranowych, zainstaluj na urządzeniach elektronicznych programy kontroli rodzicielskiej i blokady, zadbaj o jego aktywność ruchową, zachęcaj go do lektury i przede wszystkim rozmawiaj z nim – to wybrane i chyba najważniejsze punkty kampanii edukacyjnej *Mniej ekranu – więcej dziecka* prowadzonej przez zabrzańską Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. Towarzyszą jej organizowane warsztaty i wykłady oraz przygotowanie bogatej w treści broszury. Wydawnictwo jest tak zredagowane, że oprócz zwykłych porad czy naukowych wyjaśnień i opisu wyników ba-

dań (całość podzielono tematycznie) są w niej także czytelne i przekonujące wyjaśnienia problemów dotyczących nadmiernego czasu spędzanego przez dzieci i młodzież przed ekranami telewizorów, komputerów i smartfonów. Jest o wpływie i szkodach jakie na rozwój emocjonalny, intelektualny, a poniekąd i fizyczny może nieść nadmierne „gapienie się w monitor”. Książka nie jest krytyką internetu czy telewizji, ale zachęta do sensownego korzystania z dośrodków cywilizacji. Dla pedagogów (a rodziców także) w publikacji są też propozycje zajęć i warsztatów mających odciągnąć młodych od ekranów, a także specjalne poradniki (do wycięcia) z naj-

ważniejszymi hasłami i wytycznymi dla dzieci w różnym przedziale wiekowym. Taką odpowiednio wybraną kartkę dla siebie i dziecka można zaczepić na magnes do lodówki... Przykładowo z jednej z nich dowiadujemy się, że dzieci w wieku 3-6 lat powinny spędzać przed ekranem dziennie maksymalnie godzinę i że ekran nie zastąpi im bezpośrednio kontaktu z rodzicami, przeznaczonego na zabawy, gry, rozmowy, aktywność ruchową czy zwykłe przytulanie.

Poradnia wydała także oryginalny kalendarz na rok szkolny (od września 2021 do sierpnia 2022) dla nauczycieli i pedagogów, ale także rodziców i samych uczniów. Każdy miesiąc poświę-

cony jest jednemu z ważkich tematów. We wrześniu było o adaptacji, teraz jest o integracji, a w listopadzie mowa będzie o emocjach. - *To taka nasza nietypowa forma i propozycja podjęcia współpracy z rodzicami, nauczycielami i młodymi ludźmi, która ma poszerzać zestaw społecznych umiejętności każdego z nas* – podsumowuje publikację zatytułowaną *Rok dobrego rozwoju* dyrektor Urszula Koszutska.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna (Zabrze, ul. 3 Maja 93a, tel. 32 370-22-40, 32 271-19-51, 883 315-363; www.pppzabrze.pl) czynna jest w godz. 8-18 (w piątek do godz. 17).
(jak)

PROMOCJA