# Zachowaj Trzeźwy Umysł 2018

**W Miejskim Ośrodku Kultury w Zabrzu, odbyło się uroczyste zakończenie ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej pt: „Zachowaj Trzeźwy Umysł". Tegoroczna 17-sta już edycja kampanii prowadzona była pod hasłem:** „AUTOPORTRET **-** Zadziwiam siebie, gdy siebie poznaję! – czyli o budowie poczucia własnej wartości".

Jak co roku kampania realizowana jest z optymistycznym przekazem, ma pozytywny charakter, jest pomysłowa. Uczy młodych ludzi bycia silniejszymi, szczęśliwszymi i bardziej świadomymi siebie. Dba o to, by młodzi ludzie uczyli się zauważać u siebie pozytywne cechy, kształtujące ich właściwy obraz oraz pomaga w budowaniu poczucia własnej wartości. 17-sta edycja kampanii objęła swoimi działaniami profilaktycznymi 9348 uczniów z 44 placówek oświatowych w Zabrzu. Uczniowie pracowali w oparciu o karty pracy, brali udział w konkursach, imprezach sportowych, wycieczkach, zajęciach, akcjach profilaktycznych.

W tegorocznej uroczystości podsumowania działań profilaktycznych w ramach kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł udział wzięli przedstawiciele władz miejskich, m. in: Prezydent Miasta Zabrze Krzysztof Lewandowski, Naczelnik Wydziału Ochrony Zdrowia i Polityki Społecznej - Czesława Winecka, Przewodnicząca Komisji Sportu, Turystyki i Rekreacji, Członek Komisji Oświaty i Wychowania – Łucja Chrzęstek Bar, Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie – Danuta Dymek, Prezes Stowarzyszenia IRMI – Kamil Krzemiński, Straż Miejską reprezentowała Joanna Sowa. Obecni byli dyrektorzy placówek oświatowych na terenie których prowadzona była kampania, koordynatorzy szkolni, 46 laureatów konkursów oraz ich koledzy szkolni i rodzice. Laureaci otrzymali nagrody książkowe i dyplomy.

Uroczystość urozmaicona była występami tanecznymi uczniów Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Bohaterów Monte Casino w Zabrzu – zespołów: „Alarm" i „Artystyczne Świetliki" oraz występem wokalnym Julii Kudzia, uczennicy Szkoły Podstawowej Nr 17 wraz z chórkiem szkolnym.

Wszystkim laureatom gratulujemy, a ich kolegów zachęcamy by w przyszłym roku również wzięli udział w konkursach.

Koordynatorzy ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej

Zachowaj Trzeźwy Umysł miasta Zabrze:

Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej – Urszula Koszutska

Przewodniczący Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – Jan Szulik

Psycholog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej – Janina Wysocka